



### EL MIELOMA MÚLTIPLE (MM):

El MM es un tipo de cáncer que afecta a una clase particular de glóbulos blancos (denominados “células plasmáticas”, las encargadas de producir anticuerpos o inmunoglobulinas). Estas células malignas o “células del mieloma” crecen sin control y se acumulan en la médula ósea, la fábrica de las células de la sangre.

### LOS PROBLEMAS DERIVADOS DE ESTA ENFERMEDAD SE DEBEN A:

- Efectos locales en la médula ósea, como disminución de la producción de células sanguíneas y alteración del hueso circundante. Esto trae aparejado la aparición de las principales características del mieloma múltiple, como la anemia, la susceptibilidad a infecciones, el dolor en los huesos, las fracturas óseas y el aumento del calcio en la sangre.
- Efectos fuera de la médula ósea, provocados por proteínas anormales que producen las células del mieloma, que afectan los riñones u otros órganos y tejidos.

El MM es una enfermedad crónica. Sin embargo, tiene posibilidades de tratamiento. El tratamiento del mieloma múltiple puede reducir los signos y los síntomas de la enfermedad o hacerlos desaparecer durante un período de tiempo.

Cada persona tiene características particulares, y así también el mieloma múltiple. El médico recomienda las mejores opciones terapéuticas aplicables a cada paciente en cada una de las etapas de la enfermedad, y el paciente juega un rol muy importante ayudando a tomar las decisiones terapéuticas y comprometiéndose con su tratamiento. Generalmente, las personas con mieloma múltiple atraviesan diferentes períodos durante la enfermedad luego del diagnóstico: tratamiento, respuesta al tratamiento y recaída o reaparición de los signos y síntomas de la enfermedad después de un tiempo. Cuando esto último ocurre, puede ser una señal de que la medicación utilizada ya no resulta eficaz, y podría requerirse un cambio de medicación.

IDAMIDA contiene el principio activo “pomalidomida”. Esta medicación está relacionada químicamente con la talidomida, y pertenece a un grupo de medicamentos que afectan al sistema inmunitario (las defensas naturales del organismo). IDAMIDA se utiliza para el tratamiento del MM, en aquellas personas que han sufrido un empeoramiento de su enfermedad a pesar de haber recibido al menos otras dos terapias previas, incluyendo los medicamentos lenalidomida y bortezomib.

Una de las mejores formas de conocer más acerca de su tratamiento con IDAMIDA es preguntando a su médico.

### ANTES DE EMPEZAR A TOMAR IDAMIDA, ES IMPORTANTE QUE USTED SEPA QUE:

- Para comenzar el tratamiento con IDAMIDA, usted debe haber recibido la información necesaria, debe haberla entendido y debe dejar una constancia por escrito (que le hará firmar su médico) expresando su conformidad.
- Usted debe cumplir con los requerimientos y medidas del PGR de IDAMIDA, que le serán indicados por su médico, y puede contribuir comunicando cualquier efecto adverso que pudiera tener.
- IDAMIDA puede causar graves defectos congénitos e incluso la muerte de los bebés por nacer, por lo que tanto hombres como mujeres no deben concebir hijos ni planear tenerlos durante el tratamiento con IDAMIDA.

### NO DEBE TOMAR IDAMIDA:

- Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, ya que IDAMIDA puede perjudicar al feto.
- Si puede quedar embarazada, a menos que esté tomando todas las medidas necesarias para evitar un embarazo.
- Si es alérgico a la pomalidomida o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento. Si cree que podría ser alérgico, consulte a su médico.
- IDAMIDA no puede ser utilizado por mujeres que amamantan a sus bebés; se desconoce si IDAMIDA se elimina en la leche materna, pudiendo ocasionar daños en los bebés.

### IDAMIDA PUEDE CAUSAR GRAVES DEFECTOS CONGÉNITOS O INCLUSO LA MUERTE DE LOS BEBÉS POR NACER.

Antes de iniciar el tratamiento, debe asegurarse con su médico si puede quedarse embarazada, aunque usted crea que es improbable.

• **SI PUEDE QUEDAR EMBARAZADA**, debe seguir todas las medidas necesarias para evitar el embarazo y asegurarse de no quedar embarazada durante el tratamiento con IDAMIDA. Recomendamos que involucre a su pareja en las charlas con su médico en relación a la prevención del embarazo.

• Debe usar 2 métodos anticonceptivos eficaces en forma simultánea desde 4 semanas antes de iniciar el tratamiento, durante todo el tiempo que esté tomando el tratamiento, durante las interrupciones del tratamiento, y hasta 4 semanas después de finalizarlo. Su médico le aconsejará métodos anticonceptivos adecuados, dado que algunos anticonceptivos no están recomendados durante el tratamiento con IDAMIDA. Por consiguiente, es fundamental que comente este aspecto con su médico.

• Cada vez que su médico le prescriba IDAMIDA, asegúrese haber entendido las medidas necesarias para prevenir el embarazo;

• Su médico programará pruebas de embarazo supervisadas antes del inicio del tratamiento, durante el tratamiento cada 4 semanas si usted tiene ciclos menstruales regulares o cada 2 semanas si son irregulares y 4 semanas después de finalizar el tratamiento. Si su período menstrual se retrasa o presenta un sangrado vaginal anormal, informe a su médico; usted deberá realizarse una prueba de embarazo y recibir asesoramiento adecuado.

Si, a pesar de las medidas de prevención, Ud. queda embarazada durante el tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones del tratamiento o en las 4 semanas siguientes a su finalización, debe suspender el tratamiento inmediatamente e informar a su médico sin demora.

Su médico documentará en su tarjeta de paciente que le ha informado sobre la importancia de NO quedar embarazada durante el

tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones del tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizado, ya que de llegar a término el embarazo, el bebé podría tener graves malformaciones que pondrían en peligro su vida.

- **SI USTED NO PUEDE QUEDAR EMBARAZADA**, su médico completará su Tarjeta de paciente para documentar esta situación.
- No debe dar IDAMIDA a otras personas, aun cuando tengan los mismos síntomas que usted.
- Debe devolver siempre a su médico o farmacéutico todas las cápsulas no utilizadas.
- No debe donar sangre durante el tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones y hasta 4 semanas después de haber finalizado el mismo.
- Entre los efectos no deseados graves de IDAMIDA se encuentran la reducción del número de células sanguíneas que luchan contra las infecciones y las que intervienen en el freno de hemorragias, y la formación de coágulos de sangre dentro de los vasos sanguíneos.
- Por ello, antes de iniciar el tratamiento con IDAMIDA y durante el mismo, le harán análisis de sangre periódicos: semanalmente durante las 8 primeras semanas de tratamiento; luego al menos una vez al mes mientras siga tomando IDAMIDA. Su médico puede ajustar la dosis de IDAMIDA o interrumpir su tratamiento, dependiendo de los resultados de estas pruebas.
- Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos, interrumpa el tratamiento con IDAMIDA y acuda a un médico inmediatamente, porque podría requerir tratamiento urgente:
  - Fiebre, dolor de garganta, tos o cualquier otro signo de infección.
  - Hemorragia o moretones sin causa aparente.
  - Dolor en el pecho o en las piernas e hinchazón, especialmente en la parte inferior de la pierna o las pantorrillas.
  - Dificultad para respirar.

#### **IDAMIDA puede estar presente en el semen humano.**

- Si su pareja está embarazada o puede quedar embarazada, SIEMPRE debe usar preservativos en TODOS los contactos sexuales durante todo el tiempo que esté tomando el tratamiento, durante las interrupciones del tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizarlo, aunque su pareja utilice un método anticonceptivo eficaz. Los preservativos deben ser utilizados aunque usted se haya sometido a una vasectomía, dado que la pomalidomida se encuentra en el semen aún sin espermatozoides. Recomendamos que involucre a su pareja en las charlas con su médico en relación a la prevención del embarazo.
- Su médico completará su Tarjeta de Paciente para documentar que se le ha informado de la importancia de que su pareja NO quede embarazada durante su tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones del tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizado, ya que de llegar a término el embarazo, el bebé podría tener graves malformaciones que pondrían en peligro su vida.
- Informe a su médico si usted tuvo contacto sexual sin protección con una mujer que está o pueda quedar embarazada. Si, a pesar de tomar las debidas precauciones, su pareja queda embarazada mientras usted está tomando IDAMIDA, durante las interrupciones del tratamiento o en las 4 semanas siguientes a su finalización, debe informar a su médico sin demora. Su pareja también debe informar a su médico inmediatamente.

No debe donar semen durante el tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones del tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizarlo.

- No debe dar IDAMIDA a otras personas, aun cuando tengan los mismos síntomas que usted.
- Debe devolver siempre a su médico o farmacéutico todas las cápsulas no utilizadas.
- No debe donar sangre durante el tratamiento con IDAMIDA, durante las interrupciones y hasta 4 semanas después de haber finalizado el mismo.
- Entre los efectos no deseados graves de IDAMIDA se encuentran la reducción del número de células sanguíneas que luchan contra las infecciones y las que intervienen en el freno de hemorragias, y la formación de coágulos de sangre dentro de los vasos sanguíneos.
- Por ello, antes de iniciar el tratamiento con IDAMIDA y durante el mismo, le harán análisis de sangre periódicos: semanalmente durante las 8 primeras semanas de tratamiento; luego al menos una vez al mes mientras siga tomando IDAMIDA. Su médico puede ajustar la dosis de IDAMIDA o interrumpir su tratamiento, dependiendo de los resultados de estas pruebas.
- **Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos, interrumpa el tratamiento con IDAMIDA y acuda a un médico inmediatamente**, porque podría requerir tratamiento urgente:
  - Fiebre, dolor de garganta, tos o cualquier otro signo de infección.
  - Hemorragia o moretones sin causa aparente.
  - Dolor en el pecho o en las piernas e hinchazón, especialmente en la parte inferior de la pierna o las pantorrillas.
  - Dificultad para respirar.

#### **Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto no deseado, consulte a su médico.

También puede comunicarse al Departamento de Farmacovigilancia de ASPEN S.A., al teléfono (011) 4-637-6367 interno 143 o por correo electrónico a: [d.duarte@aspen-lab.com](mailto:d.duarte@aspen-lab.com) / [farmacovigilancia@aspen-lab.com](mailto:farmacovigilancia@aspen-lab.com)

Además, ante cualquier inconveniente con el producto usted puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT: <http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp>, o llamar a ANMAT Responde al 0800-333-1234.

## ¿CÓMO TOMARLO Y CÓMO CONSERVARLO?

CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE EMPEZAR A TOMAR IDAMIDA SI:

- Alguna vez ha tenido coágulos de sangre en el pasado. Durante el tratamiento con IDAMIDA usted tiene un mayor riesgo de desarrollar coágulos de sangre en sus venas o arterias. Su médico le puede recomendar someterse a tratamientos adicionales (ej: anticoagulantes) o reducir su dosis de IDAMIDA para tener menos probabilidades de desarrollar coágulos sanguíneos.
- Alguna vez ha sufrido una reacción alérgica, tal como erupción cutánea, picazón, hinchazón, mareos o problemas respiratorios mientras tomaba medicamentos relacionados denominados “talidomida” o “lenalidomida”.
- Usted ha sufrido un ataque al corazón, tiene dificultad para respirar, es fumador, tiene la presión arterial alta o los niveles de colesterol altos.
- Usted sufre o ha sufrido alguna otra enfermedad o tiene o ha tenido alguna condición médica particular.
- Usted está amamantando.
- Usted está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, tanto de venta libre como de venta bajo receta, incluyendo suplementos vitamínicos o productos herbarios. Esto se debe a que IDAMIDA puede afectar la forma en que funcionan otros medicamentos. Además, algunos medicamentos pueden afectar la forma en que funciona IDAMIDA. Mantenga una lista actualizada de todos los medicamentos y suplementos que utiliza. IDAMIDA debe ser administrado por un médico con experiencia en el tratamiento del MM. Antes de iniciar el tratamiento, su médico le explicará el PGR vinculado a IDAMIDA y usted debe comprender y estar de acuerdo con la información recibida, dejando constancia de ello en un formulario especial.

## SIGA EXACTAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE ADMINISTRACIÓN INDICADAS POR SU MÉDICO.

IDAMIDA se toma en ciclos de tratamiento. Cada ciclo dura 28 días (4 semanas).

La dosis recomendada de IDAMIDA es de 4 mg una vez al día. Para cada ciclo de 4 semanas, debe tomar IDAMIDA una vez al día durante 3 semanas seguido de una semana de descanso.

Esto significa:

- Días del 1 al 21: tome IDAMIDA una vez al día.
  - Días del 22 al 28: no tome IDAMIDA.
- Después de finalizar cada ciclo, comience uno nuevo.

Su médico puede tener que reducir la dosis de IDAMIDA o interrumpirle el tratamiento en función de los resultados de sus análisis de sangre y de su estado general y si experimenta efectos adversos como consecuencia del tratamiento. Si usted sufre problemas hepáticos o renales su médico realizará un cuidadoso seguimiento de su enfermedad mientras reciba este medicamento.

- No rompa, abra ni mastique las cápsulas de IDAMIDA. Si los polvos de una cápsula rota de IDAMIDA entran en contacto con la piel, lave la piel inmediata y abundantemente con agua y jabón.
- Trague las cápsulas enteras, preferiblemente con agua.
- Puede tomar las cápsulas con o sin alimentos.
- Debe tomar IDAMIDA aproximadamente a la misma hora cada día.

## Duración del tratamiento con IDAMIDA

Debe continuar los ciclos de tratamiento hasta que su médico se lo indique.

## Si toma más IDAMIDA del que debe:

Informe a su médico o acuda al hospital inmediatamente. Lleve el envase del medicamento con usted. Ante la eventualidad de una sobredosis, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología: HOSPITAL DE PEDIATRÍA RICARDO GUTIÉRREZ: (011) 4962-6666/2247 - HOSPITAL ALEJANDRO POSADAS: (011) 4654-6648/4658-7777. Opcionalmente otros Centros de Toxicología.

## Si olvidó tomar IDAMIDA:

Si olvidó tomar una dosis y transcurrieron menos de 12 horas de la hora habitual, tome la dosis omitida tan pronto como lo recuerde. Si transcurrieron más de 12 horas, tome la próxima cápsula al día siguiente, a la hora habitual. No tome más cápsulas para compensar la dosis de IDAMIDA que olvidó el día anterior.

Usted no debe fumar cigarrillos mientras reciba tratamiento con IDAMIDA. El tabaco puede afectar la forma en que funciona IDAMIDA.

Conservar esta medicación a temperatura ambiente no mayor a 30°C, en su envase original para protegerlo de la luz. Al final del tratamiento, debe devolver al médico o farmacéutico las cápsulas sin usar.



(+54 11) 4637-6367  
Fax: (+54 11) 4611-3637



farmacovigilancia@aspen-lab.com  
www.aspen-lab.com



Remedios 3439/43  
C. P.: C1407HJC - C.A.B.A.



*Nuestro Valor es la Salud*